Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
муниципального образования Динской район
«Дом творчества станицы Пластуновской»

**Сведения о результативности и качестве реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Настольный теннис» педагога дополнительного образования Маркина Максимилиана Ивановича**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» начала реализовываться в МБУ ДО ДТ ст. Пластуновской в 2022 – 2023 учебном году.

Реализация программы направлена на физическое воспитание и развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одарённых детей для продолжения обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Настольный теннис».

Результативность и качество реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» можно оценить по нескольким критериям: стабильности контингента, уровню удовлетворённости учащихся, выполнению программы, образовательным результатам, вовлечённости в соревновательную практику и развитию личностных качеств.

Один из показателей результативности — сохранение численного состава учащихся. Это зависит от комфортного пребывания на занятиях, потребности в самосовершенствовании, оптимального подбора содержания занятий и использования разнообразных технологий обучения. В творческом объединении «Настольный теннис» отмечается стабильность и регулярность посещения занятий обучающимися за 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025 учебный год.

| Учебный год | Кол-во обучающихся на начало года | Кол-во обучающихся на конец года | Кол-во групп | % сохранности контингента |
|---|---|---|---|---|
| 2022-2023 | 30 | 29 | 2 | 96,7 |
| 2023-2024 | 30 | 27 | 2 | 90 |
| 2024-2025 | 30 | 30 | 2 | 100 |

Важный показатель результативности — степень реализации запланированного содержания программы.

К результатам относят:

1. Освоение техники и тактики. Учащиеся получают знания о технике выполнения основных ударов (накат, подрезка, топспин, подача), изучают правила игры, развивают тактические навыки.

2. Развитие физических качеств. Улучшаются выносливость, координация движений, скоростно-силовые качества, ловкость, быстрота реакции.

3. Развитие личностных качеств. Настольный теннис формирует коммуникабельность, волю, чувство товарищества, ответственность, дисциплинированность, трудолюбие. Игра развивает умение работать в команде, взаимодействовать со сверстниками, проявлять уважение к соперникам. Также занятия способствуют снятию физического и эмоционального напряжения, формированию установки на здоровый образ жизни.

4. Теоретическая подготовка. Обучающиеся знакомятся с историей настольного тенниса, основами гигиены, режима дня, здорового образа жизни, требованиями к инвентарю и технике безопасности.

5. Вовлечённость в соревновательную практику. Участие в соревнованиях — ключевой индикатор практической реализации навыков. Соревновательный элемент также способствует развитию личностных качеств: умения управлять эмоциями, не терять контроля за действиями, сохранять борьбу при успехе и не падать духом при неудаче.

Оценка знаний и навыков проводится через контрольные нормативы по физической подготовке, зачёты по технической подготовке, опросы по теории, анализ индивидуальных достижений.

В МБУ ДО ДТ ст. Пластуновской по итогам мониторинга образовательных результатов за 2021–2025 годы 100% учащихся прошли итоговую аттестацию. Около 80% демонстрировали высокие результаты по общей физической подготовке, а на последующих этапах обучения до 80–90% учащихся достигали высокого уровня технической подготовленности.

Ниже представлена таблица, которая позволяет наглядно представить эффективность обучения в творческом объединении «Настольный теннис»:

| Год обучения | Уровень обучения | | | % обученности |
|---|---|---|---|---|
| | низкий | средний | высокий | |
| 2022 - 2023 | 0 | 27 | 73 | 85% |
| 2023 - 2024 | 0 | 14 | 86 | 92% |
| 2024 - 2025 | 0 | 9 | 91 | 100% |

Мониторинг результатов показал, что в среднем учащиеся творческого объединения "Настольный теннис" осваивают содержание образовательной программы на 95%.