Педагог дополнительного образования: Мартынова Ксения Андреевна, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика» (хореография), 2026 г.изд.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Ритмика» реализуется в творческом объединении хореографическом коллективе «Шаговая империя». Программа ориентирована на развитие музыкально – ритмических и танцевальных движений у учащихся, развитие мышечной выразительности тела, ориентировки в пространстве, формирование правильной осанки, укрепление здоровья.

Актуальность программы Ритмика – это особый вид занятий, на которых учащиеся приобретают навыки сочетать элементарные движения тела под музыкальное сопровождение. 4 Для первоначального знакомства учащегося с направлением хореография используются ритмические приемы на занятиях. Дети знакомятся с простейшими комбинированными движениями в сопровождении слов и музыкального материала.

Адресат программы. Программа адресована детям от 6 до 17 лет. Условиями отбора учащихся в объединение является желание заниматься ритмикой. Зачисление в группы производится с обязательным условием – заполнения заявления о зачислении в муниципальное образовательное учреждение и согласия родителя (законного представителя) несовершеннолетнего учащегося на обработку персональных данных, предоставление медицинской справки. Количество обучающихся от 8 до 15 человек.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика» по хореографии, ознакомительного уровня.

Объем программы: 36 часов.

Срок освоения программы: 2 месяца.

Формы обучения: очная.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа.

Длительность занятия 45 минут с перерывами между занятиями групп 10 минут.